

貴州

專業旅運呈獻

星級「養生之旅」

專業旅運
Travel Expert
牌照號碼 350709

「養生之旅」拍攝合作伙伴:



創新行程 親嚐養生美食
與星共聚 分享養生之道

鍾凱瑩



游嘉欣



曹永廉



陳焯



養生大使

早鳥報名可享高達
\$1000優惠，敬請查詢！

貴陽、夜遊黃果樹大瀑布、
湄潭、十二背後、興義、
萬峰林、烏江寨

行程亮點

景點推介

【夜遊黃果樹大瀑布】 | 【青岩古鎮】
【甲秀樓】 | 【青雲市集】
【十二背後雙河谷景區】 | 【湄潭茶海】
【烏江寨景區】 | 【興義萬峰林】

美食推介

【酸湯魚宴】 | 【湄潭養生茶宴】
【養生珍菌宴】 | 【烏江豆腐魚宴】
【狀元豬腳】 | 【黔北養生宴】

酒店住宿

獨家人住【十二背後雙河客棧】
保證人住【貴陽中天凱悅酒店】
【安順溫德姆酒店或同級】
【烏江寨黔書院酒店或同級】

出發日期

6月23日

團號 TGZB08

貴州【養生之旅】8天行程

- 第1日 香港西九龍站(乘高鐵) > 貴陽 > 安順 > 夜遊黃果樹大瀑布
- 第2日 安順 > 興義 > 萬峰林
TVB同款打卡：萬峰林輕鬆愜意的田園趣味
- 第3日 興義 > 萬峰湖 > 貴陽
- 第4日 貴陽 > 青岩古鎮 > 甲秀樓 > 青雲市集
TVB同款潮流新養生美食：新茶飲（折耳根香水檸檬茶）
- 第5日 貴陽 > 「十二背後」雙河谷景區 > 亞洲第一洞
TVB同款溶洞養生項目：喊泉
- 第6日 十二背後 > 湄潭 > 天下第一壺中國茶文化博覽園 > 中國茶海 > 湄潭
TVB同款養生養心活動推薦：觀海樓品茗
- 第7日 湄潭 > 烏江寨 > 景區酒店 > 晚上觀賞：水舞燈光秀及無人機表演
- 第8日 烏江寨 > 貴陽(乘高鐵) > 香港西九龍站

專業旅運
Travel Expert
牌照號碼 350709

Pinpoints
YOUR
JOURNEY



旅行團熱線
3700 2662
www.texpert.com



以上價格只供參考，以報名時為準 | 價格如有更改，恕不另行通知 | 優惠受條款及細則約束 | 圖片只供參考，如對服務質素有任何意見，歡迎發電郵至suggestion@texpert.com

自由行 | 旅行團 | 郵輪 | 度新遊 | 獨立組團

8天 貴州養生之旅

貴陽、夜遊黃果樹大瀑布、湄潭、十二背後、興義、萬峰林、烏江寨

第1日

香港西九龍站(乘高鐵) > 貴陽 > 安順 > 夜遊黃果樹大瀑布

是日集合於香港高鐵西九龍站，乘坐高鐵前往貴陽。

【夜遊黃果樹大瀑布】(包環保車及往返電梯): 體驗「超震撼」沉浸式光影視覺盛宴，將民俗文化與自然景觀，結合多種科技呈現手段，由「凡間·千彩映水」、「仙境·彩雲之國」兩大主題區、10多項光影互動體驗和真人演藝表演構成，使黃果樹大瀑布的夜間景致煥發出與日間截然不同的魅力。

養生小提示: 音波療愈+以景養身、以文化心

布依族神鼓祈福: 引導人們放空雜念，達到「音波療愈」的效果。



【夜遊黃果樹大瀑布】

第2日

安順 > 興義 > 萬峰林

【萬峰林景區】(包電瓶車): 中國西南三大喀斯特地貌之一，以「天下奇觀」「中國最美五大峰林」著稱。核心景觀: 八卦田、福字田、六六大順峰等。

TVB同款打卡: 萬峰林輕鬆愜意的田園趣味+簡約不簡單的興義蛋炒飯

養生小提示: 自然療愈+長壽魚

興義蛋炒飯是貴州省黔西南州興義市的代表性小吃，以其獨特的“酥香軟糯、蛋香四溢”口感聞名，被譽為“黔西南第一美味”。

與長壽文化的關聯: 據說，長壽魚源自清代興義地區苗族長老的養生方，以當地特有的鱉鯉(俗稱“長壽魚”)為主料，搭配草藥熬煮，寓意“延年益壽”。後經布依族工匠改良，融入酸湯、辣椒等調味，逐漸發展成現代風味的宴客佳餚。



【萬峰林】

第3日

興義 > 萬峰湖 > 貴陽

【萬峰湖】(包游船): 萬峰湖位於黔、滇、桂三省區交界處，是雲貴高原喀斯特地貌的典型代表，享有「一湖連三省，萬峰印一湖」之美譽。



【萬峰湖】

第4日

貴陽 > 青岩古鎮 > 甲秀樓 > 青雲市集

【青岩古鎮】: 青岩古鎮以「石頭寫就的史詩」串聯起軍事、商幫、科舉、民俗等多元歷史，600年光陰在此凝固成一部立體的活態史書。無論是登城牆懷古、品狀元蹄，還是漫步背街聽雨，都能讓人感受到「歷史與煙火氣並存」的獨特魅力。

【甲秀樓】: 始建於明萬曆二十六年(1598年)，甲秀樓就坐落在河中的一塊鰲磯石上，有「科甲挺秀，獨佔鰲頭」之意。浮玉橋在樓前貫穿兩岸，橋下(東)是涵碧潭，橋上有涵碧亭，橋南是精巧別致的翠微園。現存建築為清宣統元年(1909年)重建遺存。

【青雲市集】: 貴陽市青雲市集不僅是「逛吃買」的消費場所，更是一個「可觸摸的貴陽文化縮影」。從清晨的咖啡香到深夜的音樂節，從傳統小吃到當代藝術，這裡完美地詮釋了「老城新生」的樣貌。



【青岩古鎮】



【甲秀樓】

TVB 養生之旅推介: 新茶飲 (折耳根香水檸檬茶)

養生小提示: 潮流養生

山野風味的黔味特調: 折耳根有「黔地百草之王」美譽的野菜，被創新地融入飲品設計，打造出兼具藥用價值與獨特風味的「山野療癒系」飲品。

黔味甜點: 融入貴陽方言體系的創意甜點，品味既滿足味蕾又兼具健康的「高顏值」甜點。

8天 貴州養生之旅

貴陽、夜遊黃果樹大瀑布、湄潭、十二背後、興義、萬峰林、烏江寨

第5日

貴陽 > 「十二背後」雙河谷景區* > 亞洲第一洞 > 湄潭

【十二背後雙河谷景區】：由地下河谷、天坑、石膏洞組成，擁有豐富的地下岩溶地貌，集地下河谷、天坑、石膏洞於一體，展現豐富的地下岩溶地貌，提供多種優待政策，吸引遊客體驗獨特的自然風光和時空穿梭之旅。

TVB 養生之旅推介：溶洞養生項目：喊泉

養生小提示：洗心養肺

*十二背後天坑浴場，天然「負氧離子康養聖地」。負氧離子除了能讓空氣清新外，對人體有多種保健作用，因此也被稱為“空氣維生素”和“長壽素”。



【十二背後雙河谷景區】

第6日

十二背後 > 湄潭 > 天下第一壺中國茶文化博覽園 > 中國茶海

【天下第一壺中國茶文化博覽園】（包往返電梯）：目前世界上最大的茶壺實物造型，置身於「茶壺」中，可遠眺茶園，俯瞰全城。大茶壺自下而上分層濃縮展示了中國茶文化乃至世界茶文化。

【中國茶海】：在南北長約25公里、東西寬約4公里範圍內，連篇茶海超過4.3萬畝，核心區約1萬畝，是全國乃至全世界連片面積最大的茶園。獨家專屬茶園拍照打卡

TVB 養生之旅推介：觀海樓品茗

養生小提示：養生茶宴

茶宴：以茶為引，將茶文化與美食、養生結合，既滿足味蕾又實現「以茶養生」的目標。



【湄潭茶海】

第7日

湄潭 > 烏江寨 > 景區酒店 > 晚上觀賞：水舞燈光秀及無人機表演*

【烏江寨】：烏江寨景色優美，隨處可見小橋流水、烏篷船、吊腳樓等水鄉風貌，宛如置身水墨畫之中，溫柔唯美。還有豐富精彩的文化活動讓大家盡情體驗，全方位感受黔北地區傳統民俗的魅力。

*水舞燈光秀及無人機表演：如遇惡劣天氣或其他因素影響，實際表演則以景區公佈為準。

養生小提示：水鄉慢活+手工藝療愈

水鄉慢生活：先「慢心」再「慢行」。在不急不緩的旅程中，學習與時間溫柔相處，允許「無所事事」的自由養心。

手工療愈：指尖上的禪修，以「技」養身，以「藝」精心。（DIY花草紙/竹編燈籠/泥哨製作等）



【烏江寨】



第8日

烏江寨 > 貴陽(乘高鐵) > 香港西九龍站

於指定時間前往火車站，搭乘高鐵*返回香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。【烏江寨】

養生花絮



8天 貴州養生之旅

貴陽、湄潭、十二背後、安順、夜遊黃果樹大瀑布、烏江寨

日程	早餐	午餐	晚餐	酒店
第1日	客人自理	客人自理	酸湯魚宴	安順麥客達溫德姆酒店或同級
第2日	酒店享用	興義蛋炒飯	布依長壽魚	興義夢樂城酒店或同級
第3日	酒店享用	魚蝦湖鮮宴	養生珍菌宴	貴陽中天凱悅酒店絕無同級
第4日	酒店享用	狀元豬蹄宴	酒店自助小火鍋	貴陽中天凱悅酒店絕無同級
第5日	酒店享用	黔北養生宴	原生態農家宴	獨家人住十二背後雙河客棧（絕無同級）
第6日	酒店享用	永興蹄膀宴	湄潭養生茶宴	湄潭聖地酒店或同級
第7日	酒店享用	烏江豆腐魚宴	特色刨鍋湯	烏江寨黔書院酒店或同級
第8日	酒店享用	-	-	行程完滿結束

養生珍菌宴	湄潭養生茶宴
水果拼盤 醬汁捲皮 黃金小饅頭 脆筍炒肉沫 南瓜蜜 口野生菌 木耳炒山藥 香辣土豬排 黔香玫瑰夾沙肉 脆皮烤鴨 酸菜炒湯圓 清蒸鱸魚 鳳梨咕老肉 貴州肉餅雞火鍋	涼菜： 脆皮茶尖牛仔粒 白茶剝椒茄子 茶鄉米涼粉 酸辣蕨根粉 檸檬雞爪 湯： 烏龍茶煲老鴨湯 熱菜： 茶香脆皮雞 翠芽水晶蝦仁 綠茶過橋大排 茶鄉迎賓魚 鐵板孜然牛肉 砂鍋翠芽豆腐 野蔥茶味雞蛋餅 紅茶臘味雙拼 毛峰茶味脆皮湯圓 白灼時蔬 翠芽煎餃 四季佳果拼盤

團費				
出發日期	成人/小童佔床收費 (佔半房)	小童不佔床收費 (2-11歲)	忠意旅遊保險 (標準計劃)	工作人員服務費 (領隊、導遊及司機)
6月23日	HKD 10,999 起	HKD 9,499 起	HKD 235	HKD 120 /天

本團不設長者優惠。單人房附加費 HKD2100。行程表內所提供之餐單，有機會因應食材或季節而有所更改或調整。

(預訂須知) 西九高鐵團注意事項：
 客人報名時請提交有效之回鄉証副本，以給予鐵路公司作購票之用。
 如因客人沒有提供有效之證件資料而未能購票，有關責任須由客人承擔，本公司概不負責。